



Club Nàutic  
Vilassar de Mar



Club Nàutic Vilassar de Mar

# CURS WINDSURF

GAUDEIX DEL MAR I EL VENT!



A PARTIR DE 8 ANYS

Inscripcions a partir del 22 d'abril del 2025 a través de la  
pàgina web: [www.cnvilassar.com](http://www.cnvilassar.com)

## QUINES ACTIVITATS FAREM?

### Viu l'EMOCIÓ DEL WINDSURF!

Aquest curs està dissenyat perquè nens, nenes i adults descobreixin aquest esport de manera divertida, guanyin confiança sobre la taula i aprenguin a navegar amb seguretat.

## QUÈ APRENDRÀS AMB AQUEST CURS?

Descobrirem el material de windsurf: la taula, la vela i com muntar correctament l'equip.

Aprendrem conceptes bàsics sobre el vent, l'equilibri i la navegació.

Practicarem normes de seguretat i tècniques per pujar i baixar de la taula amb facilitat.



## PRÀCTIQUES A L'AIGUA

**Equilibri i Control de la Vela:** Començarem amb exercicis bàsics per aprendre a mantenir l'equilibri sobre la taula, adoptant una postura correcta per garantir estabilitat i confiança. També practicarem la tècnica per aixecar la vela de manera eficient.

**Direcció i Desplaçament sobre l'Aigua:** Un cop dominat l'equilibri, treballarem el control de la vela per dirigir-nos en la direcció desitjada. Aprendrem a aprofitar la força del vent per avançar, corregint la postura i realitzant maniobres bàsiques per girar i mantenir una trajectòria estable sobre l'aigua.



## DIVERSIÓ I TREBALL EN EQUIP

Mitjançant circuits aquàtics i jocs dinàmics, perfeccionarem la coordinació i l'agilitat sobre la taula. Introduïrem desafiaments progressius per millorar el control i la resposta al vent.

**Dinàmiques Grupals i Esperit Esportiu**

El windsurf és una experiència que es gaudeix encara més en companyia!

Fomentarem el treball en equip amb activitats cooperatives, on cada participant podrà aprendre dels altres i compartir l'emoció de millorar junts.



**SIGUIS PRINCIPANT O VULQUIS PERFECCIONAR LA TEVA TÈCNICA, AQUEST CURS T'OFEREIX UNA OPORTUNITAT ÚNICA PER VIURE EL WINDSURF AL MÀXIM!**



## INSCRIPCIONS

Es podran realitzar les inscripcions a partir del 22 d'abril 2025 a través de la pàgina web del Club [www.cnvilassar.com](http://www.cnvilassar.com).

## CALENDARI I HORARIS

De dimecres 25 de juny a divendres 29 d'agost.

Matins: 11.30 a 13.30 hores.  
Tardes: 17.00 a 18.30 hores.



## PREUS I INSCRIPCIÓ

|         | Socis | No socis |
|---------|-------|----------|
| Setmana | 113 € | 145 €    |

Setmana del 25 al 27 de juny:

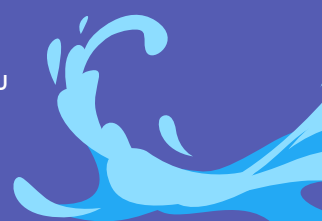
67,80 € soci  
87 € no soci

S'apliquen descomptes per germans i per ampliació de setmanes.

Assegurança obligatòria per qualsevol curs nàutic, 3,5 € setmanal, o 10 € més de 7 sessions vàlida fins 31/12/2025.

## FORMA DE PAGAMENT

Socis: Tarjeta o domiciliació.  
No socis: Tarjeta.



## MATERIAL INCLÒS



## QUÈ CAL PORTAR ?



## ALTRE INFORMACIÓ D'INTERÈS

1. S'apliquen descomptes per setmana d'inscripció i germans inscrits a la mateixa activitat.
2. Els grups es faran per edats.
3. El Curs es realitzarà sempre que hi hagi un mínim de 3 inscrits. Les places són limitades i per ordre d'inscripció.
4. Tots els curssets es fan sempre per setmanes senceres.
5. S'haurà d'abonar la totalitat de l'import en el moment de realitzar la inscripció.
6. Només es retornarà l'import del curs en cas de malaltia i amb justificant del metge.
7. No es recuperarà l'activitat.
8. El CNVM es reserva el dret a decidir la continuïtat de l'escola sense dret a devolució a qualsevol alumne que no sigui respectuós amb els monitors, companys i material de l'escola.

